

**SKOK DO VÝŠKY**

Při skoku do výšky musí atlet pouze pomocí vlastního těla překonat horizontální latku, aniž ji schodí. Staří Keltové pořádali soutěže ve skoku do výšky již před stovkami let, oficiální disciplína vznikla v roce 1840 ve Velké Británii. Pravidla byla sepsána v roce 1865. První ženská soutěž se konala roku 1895 ve Spojených státech, na olympiádě závodily ženy poprvé v Amsterdamu v roce 1928.

Trénink zahrnuje cviky na ohebnost páteře, kotníků, kolen a kyčlí kvůli přeskoku latky po zádech, posilování svalů nohou. Běh na krátké a dlouhé vzdálenosti a skoky na trampolíně jako nácvik dopadu

JAVIER SOTOMAYOR (CUB) Držitel světového rekordu z roku 1993 (2,45m). Tento skokan vysoký 196 cm překonal svou výšku o 49 cm.

STEFKA KOSTADINOVOVA (BUL) Mistryně světa z roku 1995 a držitelka světového rekordu od roku 1987 (2,09 m).

**SKOK O TYČI**

V této disciplíně je cílem přeskočit co nejvýše položenou latku za pomoci pružné dlouhé tyče. Skok o tyči je jedinou skokanskou disciplínou, která k překonání výšky využívá některý nástroj. Podle historiků sahají počátky skoků o tyči až do starověku. Oficiální disciplína vznikla v roce 1812 během prvního atletického mítinku v Anglii a byla i součástí univerzitního mistrovství v Cambridgi roku 1857. Ačkoli v ženy začaly skákat o tyči jen o několik málo let později, na olympiádě se v této disciplíně až roku 2000 v Sydney. Ženy ovšem závodí ve skoku o tyči na mistrovství světa, hrách Commonwealthu či univerziádách.

Maximální výška skoku o tyči je asi 5,70 až 6,15 metrů.

Trénink zahrnuje množství gymnastických cviků: bradla, trampolína a šplh na laně rozvíjejí rovnováhu a potřebné fyzické dovednosti.

SERGEJ BUBKA (UKR) Neporažený šampion, 18 x překonal světový rekord (v hale), roku 1994 skočil 6,15 metrů.

EMMA GEORGEOVA (USA) - Mistryně světa z roku 1997 skokem 4,55 metrů.

**SKOK DO DÁLKY**

Při skoku do dálky musí atlet využít energie získané velmi rychlým sprintem tak, aby doskočil co nejdále. Už kolem roku 2000 př.n.l. byla tato disciplína součástí některých keltských soutěží, první zaznamenaný rekord 6,92 metrů vytvořil spartský atlet Chionis na olympiádě v roce 656 př.n.l. Skok do dálky byl součástí první atletické soutěže na Exeter College v Oxfordu v roce 1850. Tato disciplína se objevila již na první olympiádě v roce 1896 v Athénách. Ženy závodí ve skoku dalekém na olympiádě od londýnských her v roce 1948. Skokani jsou skvělí sprinteři na 100 i 200 metrů.

MARION JONESOVA (USA) V roce 1997 se na prestižní Mezinárodní ceně Jesse Owense stala první Američankou, která v profesionální atletické soutěži vyhrála tři různé disciplíny (100 m, 200 m, skok do dálky)

CARL LEWIS (USA) Získal zlato na 4 po sobě jdoucích olympiádách v letech 1984, 1988, 1992, 1996.

**TROJSKOK**

Trojskok je pravděpodobně výsledkem špatné interpretace starověké atletiky. Řekové sčítali výsledky tří nejlepších skoků každého závodníka, což mohlo vést k domněnce, že atleti skákali trojskok. V 19. století soutěžili Irové v trojskoku, sestávajícím z poskoku, kroku a skoku s přistáním na obě nohy. V roce 1860 kodifikovali Angličané a Američané dnešní trojskok s rozběhem. Disciplína byla součástí anglického atletického mistrovství v roce 1875. Byla i na programu první moderní olympiády v roce 1896. První mistrovství světa v trojskoku žen se konalo roku 1993, na olympiádě soutěžily trojskokanky v roce 1996. Protože trojskok obsahuje jak skok do dálky, tak i sprint, atleti mají část tréninku společnou s běžci na 100 metrů. Také dělají cviky na ohebnost a rovnováhu a házejí míčem. Posilování se zaměřuje především na svaly nohou.

ADHEMAR FERREIRA DA SILVA (BRA) Šampion na olympiádách v Helsinkách 1952 a v Melbourne 1956.

VIKTOR SANĚJEV (byv. SSSR) Získal zlato na olympiádě v Mexico City roku 1968, v Mnichově 1972 a v Montrealu 1976. Vytvořil světový rekord v roce 1968 a 1972.

**SEDMIBOJ A DESETIBOJ**

Řekové organizovali kombinované soutěže od roku 708 př.n.l., aby našli nejvšestrannějšího atleta. První olympijský pětiboj zahrnoval skok do dálky, běh, oštěp, disk a zápas. V 18. století se soutěže slučující dvě až osm disciplín konaly ve Švédsku, Anglii a Nizozemsku. O století později v roce 1884 vytvořila Amatérská atletická unie ve Spojených státech mistrovství v 11 disciplínách. Na olympiádě ve Stockholmu v roce 1912 se zrodil moderní desetiboj: 10 disciplín ve dvou dnech. Ženský ekvivalent desetiboje, sedmiboj je součástí olympiády od her v Los Angeles v roce 1984.

Od 70. let 20. století se výkony sedmibojářů a desetibojářů přibližují výsledkům specialistů na jednotlivé disciplíny. Rozdíl dnes činí asi 15%. Atlet závodící ve víceboji musí prokázat všestranné schopnosti a dovednosti, aby získal co nejvíce bodů.

Největší rozdíl zůstávají u vrhu a hodů, kde jsou výsledky vícebojařů asi o 30% horší než u specialistů.

Čeští desetibojáři patří mezi světovou špičku. Olympijské zlato získal v Barceloně 1992 ROBERT ZMĚLÍK Změlík, bronz v Atlantě 1996 trojnásobný mistr světa a světový exrekordman TOMÁŠ DVOŘÁK.

Stříbro v Sydney 2000 a zlato v Aténách 2004 získal ROMAN ŠEBRLE, úřadující světový rekordman (9026 bodů v roce 2001).

Dosáhnout dokonalosti v jedné disciplíně trvá několik let, ve více disciplínách ještě déle. Nejlepším atletem je většinou 25-28 let.

JACKIE JOYNEROVÁ-KERSEEOVÁ (USA) Stříbrnou medaili získala na olympiádě v Los Angeles 1984, o čtyři roky později v Soulu vybojovala zlato v novém světovém rekordu 7291 bodů a prvenství obhájila i v Barceloně 1992.

DAN O'BRIEN (USA) Stal se mistrem světa v letech 1991, 1993 a 1995. V roce 1992 vytvořil světový rekord (8891 bodů) a na olympiádě v Atlantě 1995 vybojoval zlato.

**M**

Materiál pro výrobu žíněnek 50

Medaile 250,254

Medicinbal 81

Měřidlo teleskopické 16

Meta 172

Meta zimní objezdová 208

Míč 175, 179-182,185,186

Míč americký fotbal 81, 179

Míč Bean Bag 189

Míč fotbal 69,71-73

Míč fotbal halový 70,71,73

Míč gumový 197

Míč gymnastický 157

Míč házená 67,68

Míč košíková 63-66

Míč masážní, válec 158

Míč na skákání 158

Míč nohejbal 70

Míč Pom Pom 189

Míč příslušenství 81

Míč ragby 179

Míč Sit or go 189

Míč Squelet 189

Míč vodní polo 79

Míč volejbal 75-78

Míč volejbal plážový 79,80

Míček tenis., badm. 105,106,107

Míček tenis., Easy Play Tennis ball 191

Míčky No Bounce balls 192

Mikina sportovní 90

Mikina tréninková 91

Mono fling 190

Monokolo 167

Multiple 171

Mústek odrazový 28,29, 56

**N**

Nápoj posilující 160, 161

Nudl plovcí 120,13

**O**

Obal ochranný na trampolínu 60

Oblek neoprenový 124

Obruč gymnastická 37, 157

Obuv na surf 124

Omotávka 106

Opěrka nožní 159

Ortéza 163

Oštěp pěnový 170, 193

Oštěp soutěžní 9,10

Oštěp tréninkový 9

Oštěp turbo 194

Oštěp Vortex 193

Oštěpy sada 194

**P**

Padák 211

Pádlá Scooter 188

Pálka Global Game Paddle 191

Panel horolezecký 218,219

Pantofle plážové 124

Pantofle saunové 124

Para sestava 196