

**S**

Šortky boxerské 263  
Švihadlo 37, 155, 264

**T**

Tablety posilující 160, 161  
Taška na disk 4  
Taška na koule 6  
Taška na míče 197  
Taška na oštěpy 10  
Taška pro kladivo a břemeno 7  
Taška přepravní 107  
Taška sportovní 89  
Tatami 54, 159, 264  
Tejp 164  
Tennis Kwiknet 191  
Termoobal pro láhve 214  
Trám pro nácvik rovnováhy 194  
Trampolína 41-49, 60  
Transporter Big Red base 190  
Trenažér síly a koordinace 40  
Trenažér veslovací 140  
Tribuna skládací 58  
Triko sportovní 90  
Trojkolka 199  
Tunel 195  
Twister ball 177  
Tyč Big Red base 190

**U**

Ucpávka nosu 123,125  
Ukazatel skóre 100 - 102  
Unicycles 189  
Úvaz sedací 220

**V**

Válec rehabilitační, masážní 159  
Visačky Rip Tag 193  
Vozík dětský 199  
Vozík na koberec 58  
Vozík na míče 59, 197  
Vozík na překážky 13  
Vozík na žíněnky 51, 59  
Vozík pro podlahu 30

**Y**

Yolf set 196

**Z**

Závaží na zápěstí 155  
Závěs boxerského pytle 257  
Značky drah 22  
Značky pro vymezení vzdálenosti 22  
Žebřík mřížový 57, 58,60  
Žebřiny 57, 159  
Žíněnka 50, 51, 52  
Žíněnka doplňky 51  
Žíněnka Foam mat 194  
Žíněnka rehabilitační 159  
Žíněnka s vyznačením vzdálenosti 194  
Žíněnka skládací 194  
Žíněnka Speedbounce 194

Každé družstvo se skládá z 12 hráčů, přičemž hry se v jednom okamžiku účastní pouze 7 hráčů. Cílem je dopravit míč do branky protivníka. Hraje se na dva poločasy po 30 minutách oddělených 10 minutovou přestávkou.

Brankoviště má poloměr 6 m. Za faul na hranici brankoviště se nařizuje trestný hod ze vzdálenosti 7 m (sedmíčka). Hráči se střídají ve hře hokejovým způsobem. Za hrubý faul následuje vyloučení na dvě minuty, po třetím vyloučení pak červená karta.

V České republice se v současné době nejvyšší mužská soutěž nazývá extraliga. Ženy hrají společně se slovenskými družstvy Interligu, která v mužském provedení už zanikla.

V dosavadní historii české, respektive československé klubové mužské házené je nejúspěšnějším klubem Dukla Praha. Získala 30x titul mistra republiky, 6x Český pohár a především v letech 1957, 1963 a 1984 se Dukla stala vítězem Poháru mistrů evropských zemí.

#### BASKETBAL

Basketbal vznikl v USA v roce 1891. Zasloužil se o to Dr. James Naismith, který hledal pro svoje studenty nové sportovní využití, aby měli nejen pohyb, ale neničili vybavení školy. Nejpoužtější sporty v té době byly americký fotbal a tehdy ještě kopaná. Pro špatné počasí se však pokusil zkombinovat co možná nejpoužtější prvky z těchto dvou sportů a umístit je do krytého prostoru. Výsledkem byly dvě bedýnky od broskví, kterým chybělo dno, zavěšené na dřevěných tyčích ve výšce okolo cca 2m. Nápad se studentům zalíbil a velice rychle se ujal i jako hra. Dnešní koš je ve výšce 3,05m nad zemí.

Basketbal je kolektivní míčový sport ve kterém se dva týmy s pěti hráči na hřišti snaží získat co nejvíce bodů vřazováním míče do obručky basketbalového koše.

Basketbal je především halový sport a jeho rychlost a půvab z něj dělá jeden z nejpoužtějších sportů na světě. Nejstarší basketbalovou ligou je americká NBA a největší legendou je pravděpodobně američan Michael Jordan, asi jeden z nejúspěšnějších trenérů, který vedl Jordana při většině úspěchů, je Phill Jackson.

#### STOLNÍ TENIS

Stolní tenis se vyvinul ze společenské hry, která byla kolem roku 1880 přivezena z Číny do Velké Británie. Postupný přerod na sportovní odvětví umožnilo používání celuloidového míčku, díky kterému se odskok míčku na stole stal pravidelným a předvídatelným - a začalo tedy mít smysl v této hře soutěžit a počítat body.

Na počátku 20. století již byla na britských ostrovech tato hra poměrně populární a rychle se šířila i na evropskou pevninu a do USA. Její hlavní výhodou se ukázaly nízké nároky na prostor a nízká cena vybavení (například oproti tenisu, který v této době byl spíše aristokratickou zábavou). Možnost umístit ping-pongový stůl do kouta hospodského sálu měla například v Čechách a v Rakousku obrovský význam.

Zlatá éra českého stolního tenisu

Za počátek zlaté éry československého stolního tenisu je považován rok 1932, kdy mužské družstvo v čele se Stanislavem Kolářem přivezlo zlatou medaili z mistrovství světa a jako první tak narušilo maďarskou hegemonii. Následovalo 20 úspěšných let (bohužel přerušovaných druhou světovou válkou), během kterých bylo Československo světovou ping-pongovou velmocí (spolu s Maďarskem, Anglií a USA). Československo postupně získalo 29 zlatých medailí z mistrovství světa.

S tímto obdobím je spojeno především jméno Bohumila Váni, dále například Marie Kettnerové nebo v pozdější „poválečné“ generaci Ivana Andreadis.

Poslední zlatá československá medaile z mistrovství světa z roku 1957 (mužská čtyřhra Ladislav Štípek - Ivan Andreadis) spadá již do dalšího období, ve kterém světovou špičku ovládli hráči z východní Asie - nejprve z Japonska, později z Číny.

#### TENIS

Roku 1592 byla v Paříži zaznamenána pravidla francouzské hry paume. Angličan Walter Clopton Wingfield se nechal těmito pravidly inspirovat, aby si roku 1874 nechal patentovat hru zvanou tenis. V červenci roku 1877 se ve Wimbledonu konalo první mistrovství. Další tři největší turnaje se konají v New Yorku (Flushing Meadows od roku 1881), v australském Melbourne (1905) a v Paříži (Roland-Garros 1925). V olympijském programu byl tenis od roku 1896 do her v roce 1924. Poté byl vyřazen, aby se roku 1988 opět mezi olympijské sporty zařazen. Mezinárodní tenisová federace ILTF (od roku 1977 ITF) byla založena roku 1913.

Tenis patří k olympijským sportům. Z tenisu se vyvinulo několik podobných sportů (hraných zejména po střechem na speciálním kurtu squash, ricochet).

Tenis je velmi elegantní míčová hra, kterou mohou hrát dva nebo čtyři hráči. Hráči tenisu mohou být jakéhokoliv věku, výšky, váhy či pohlaví. Avšak na profesionální úrovni hrají muži a ženy zvlášť, výjimku však tvoří turnaje, kde proti sobě ve čtyřhře nastoupí muž a žena na každé straně. Této čtyřhře se říká „mix“.

Tenisový kurt je dlouhý 23,77 m a široký 8,23 m. Kurt je uprostřed rozdělen sítí zavěšenou ve výšce 0,914 m (měřeno uprostřed), na okraji kurtu má síť výšku 1,07 m. Dále je rozdlil v kurtu pro čtyřhru a pro dvouhru. Ve čtyřhře je pro hru využíváno postraní rozšíření kurtu. Tenisová raketa musí být rovná a tvoří ji struny střídavě propletené nebo svázané a připojené k rámu rakety. Celková délka rakety nesmí být větší než 73,66 cm. Rám rakety nesmí mít celkovou šířku větší než 31,75 cm. Plocha výpletu nesmí mít celkovou délku větší než 39,37 cm a celkovou šířku větší než 29,21 cm.

Míč musí mít vnější povrch všude stejný, sestávající z látkového potahu a který je žluté barvy. Má-li švy, musí být bez stehů. Správný míč by měl mít odskok vyšší než 1,35 m a nižší než 1,47 m, pustí-li se volně na betonový podklad z výše 2,54 m.

#### VODNÍ PÓLO

Vodní pólo je míčová hra ve které proti sobě nastupují dvě 13 členná družstva. První zmínka o míčové hře ve vodě je z roku 1840. Hráči při ní seděli obkročmo na sudech a míč se do branky snažili dostat za pomoci pádla. Podobnost této hry s koňským pólem dala vzniknout názvu vodní pólo. První pravidla byla sepsána kolem roku 1870. V letech 1880 až 1888 získává vodní pólo současnou podobu. K sjednocení pravidel dochází v roce 1908. Vodní pólo je nejdéle hraný kolektivní sport na olympijských hrách. Poprvé se objevuje již na olympiádě v Paříži v roce 1900.

Vodní pólo se hraje v bazénu jehož velikost je 20×30 metrů (alespoň však 10×25 / ženy 17×25) a minimální hloubka je 1,8 metru. Po stranách bazénu jsou rozmístěny různobarevné plováky, které označují jednotlivé herní zóny (branková čára/penaltová zóna/čára 2 a 5 metrů/polovina bazénu).

#### VOLEJBAL

Volejbal vynalezl 9. února 1895 William G. Morgan z YMCA v Massachusetts (USA). Morganovým cílem bylo vytvořit bezkontaktní halový sport s minimálním rizikem zranění. Původně ho pojmenoval Mintonette, podle způsobu odehrávání míčů se sportu začalo říkat volejbal.

Mezinárodní volejbalová federace FIVB byla založena roku 1947, první mistrovství světa se pořádalo v roce 1949 v Praze. Od roku 1964 je volejbal součástí programu olympijských her. V roce 1986 přijala FIVB i jeho variantu plážový volejbal, který se stal součástí programu olympijských her v roce 1996.

Volejbal se hraje na obdélníkovém hřišti o rozměrech 18×9metrů, které je rozděleno na čtvercové poloviny střední čarou, nad kterou visí jeden metr vysoká síť, která je napnuta tak, že její horní hrana vede nad zemí ve výšce 2,43m při zápase mužů, resp. 2,24m při zápase žen. Okolo hřiště je volná zóna, která musí na každé straně být nejméně 3m široká. Nad povrchem hřiště musí být nejméně 7m volného hracího prostoru. Na každé polovině hrací plochy je 3m od střední čáry rovnoběžně s ní vyznačena útočná čára, která vymezuje na každé polovině tzv. přední zónu. Nad postranními čarami jsou na síť svísele připevněny anténky, které vymezují povolený prostor přeletu sítě. Volejbal se hraje s kulatým míčem z kůže či syntetické kůže. Jeho obvod je 6567cm (tzn. průměr cca 21cm), váha 260280g.

#### PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

Plážový volejbal (beachvolejbal) je varianta volejbalu na menším pískovém hřišti, přičemž zde mužstva sestávají pouze ze dvou hráčů na každé straně. Jemný písek umožňuje obranné zátkroky, které by na tvrdém povrchu byly nebezpečné, proto je plážový volejbal divácky velice atraktivní.